



MÉTÉO 32 50

SECOURS 112
SAMU 15
POMPIERS 18



CHARTE DU RANDONNEUR



Restez sur les chemins et sentiers balisés



Ne pas jeter de débris, les emporter avec soi



Respecter les clôtures, refermer les barrières



Restez courtois avec les riverains des chemins et les autres utilisateurs de la nature



Faire attention aux cultures et aux animaux



Se montrer silencieux et discret, observer la faune, la flore sans la toucher



Tenir compte des consignes des chasseurs pendant les périodes de chasse traditionnelles



Respecter les équipements d'accueil, de signalisation et de balisage



Ne pas faire de feu et ne pas fumer dans les bois ou à proximité des lisières et des broussailles



Respecter les autres pratiquants randonneurs, cavaliers et cyclistes



RECOMMANDATIONS



ÉQUIPEMENT

- Évitez de partir seul.
- Avertissez vos proches de votre itinéraire.
- Ne vous surestimez pas, repérez le parcours et choisissez-le en fonction de vos capacités physiques.
- N'oubliez pas la carte du secteur concerné (IGN Top 25 de préférence), une boussole.
- Si possible, prévoyez une solution de repli en cas de problème (refuge ou autre itinéraire).
- Évitez de partir par mauvais temps et adaptez votre parcours en fonction des saisons (orages violents l'été, avalanches au printemps).
- En cas d'orage, évitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques, ne vous abritez pas sous les arbres.

- Emportez, même en été, des vêtements de randonnée adaptés à tous les temps, des chaussures de marche adaptées au terrain et à vos pieds, un sac à dos, des accessoires indispensables (gourde, couteau, pharmacie, lampe de poche, boussole, chapeau) ainsi que des bâtons de marche.
- Pensez à prendre suffisamment d'eau, évitez de boire l'eau des ruisseaux.
- Munissez-vous d'aliments énergétiques riches en protéines, glucides et fructose tels que des barres de céréales, pâtes de fruits, fruits secs... etc.

8

Autour du grand rocher

CARAMANY

4 h 15 - 13 km

370 m



P Aire de l'Horto à Caramany (à gauche après le pont de Caramany)

Le lac sur l'Agly a été mis en eau en 1995. Cette retenue de 170 hectares s'étend sur 8 kilomètres pour une réserve d'eau de 26 millions de mètres cubes. Ce barrage a une fonction de régulation des débits de l'Agly et d'écrêtage des crues d'automne ou de printemps. Ce circuit longe le lac après avoir traversé des parcelles de vignes et des vallons vierges de toute intervention humaine.



Vue sur Caramany



© les contributeurs d'OpenStreetMap

1 De l'aire de l'Horto à Caramany monter la route vers le village et passer devant la cave coopérative. Après un virage serré, monter à droite. À l'entrée du village (église) prendre la rue principale à droite, puis descendre chemin d'Ille. Délaissier la 1^{re} rue à gauche et emprunter la 2^e, face au n° 16 descendre à gauche, puis rue du ruisseau à droite (puits). Passer un pont à droite et monter, à la borne incendie traverser le pont à gauche et continuer à droite. Monter la route le long du camping. En haut descendre la route principale à droite, au pont poursuivre une route à gauche.

2 Dans la montée emprunter un chemin à droite. Au-dessus de Caramany (ancien moulin à vent, vue sur le village et le lac), délaissier un chemin à droite et descendre sur la route. Plus bas poursuivre en face et suivre la route. Vers le captage d'eau passer un pont et poursuivre sur le chemin. Après un virage serré, délaissier un chemin à droite (vue sur le lac).

3 Suivre la route à gauche. En bout de goudron suivre la piste à droite, descendre, franchir un pont. Au carrefour prendre à droite (capitelle, vue sur le lac).

4 Au carrefour en T continuer le chemin à gauche DFCI 164. Quitter la piste et la retrouver. Délaissier un chemin à gauche, un à droite et un à gauche. À la 1^{re} fourche continuer à gauche devant une cabane ruinée, à la 2^e prendre à droite.

4 Descendre en face direction le grand rocher. Par des lacets rejoindre un croisement.

5 Virer à droite vers Caramany sur un chemin en balcon (vue sur le lac). Toujours en face atteindre une route. La suivre à droite, délaissier des embranchements. Gagner la route principale et le parking de départ.

A voir en chemin

Q1

L'HISTOIRE DE CARAMANY est essentiellement liée à celle de sa rivière l'Agly. Lors de la construction du barrage, d'importantes fouilles archéologiques ont permis la découverte de nombreux vestiges dont une nécropole néolithique vieille de plus de 6 000 ans. L'occupation du territoire sur la rive gauche se poursuivra au Moyen-Âge sur la rive droite, certainement pour se rapprocher de ce grand rocher, « Ker magna » qui donnera son nom au village et sur lequel s'élèvera d'abord un château-fort puis le village lui-même.

Le lac sur l'Agly et son Barrage : Le Lac sur l'Agly est un lieu incontournable du département, par la richesse de ses paysages et les activités qu'il offre.



Vue sur le Lac sur l'Agly

C'est une retenue d'eau artificielle de 170 hectares et qui s'étend sur quatre communes : Caramany, Trilla, Ansignan et Cassagnes. Mis en eau en 1994 après 4 ans de travaux. Le barrage sert à l'écrêtement des crues et au stockage d'eau potable.

Il est aujourd'hui très apprécié pour son paysage varié et sauvage, alternant chênes verts et vignes du Fenouillèdes. C'est un endroit idéal pour pratiquer la pêche et c'est le seul lac navigable en barque sur les Pyrénées-Orientales.

LE VIGNOBLE : Surplombant l'Agly, le village de Caramany domine ses vignobles de vieux ceps, Carignan, Grenache et Syrah, plantés sur les coteaux au sol de gneiss et arènes granitiques. Les vignerons de Caramany élaborent leurs vins à travers l'appellation AOP Côtes du Roussillon Villages Caramany.

LA CAVE COOPÉRATIVE DE CARAMANY a été construite en 1923. Elle se lance dans une démarche de qualité dès 1966 et expérimente, la première dans le département, le procédé de vinification par macération carbonique qui a construit la renommée des vins de Caramany.

Q2



Capitelle